



EMS Training

Hallo und herzlich willkommen bei Aprosports.
Seit 10 Jahren spezialisieren wir uns auf EMS Trainings.

Unsere Trainings dauern 20 Minuten und
werden immer von einem Trainer angeleitet.
Alle Trainings finden auf Terminbasis statt,
sodass Sie stets am Ball bleiben.

IHR VORTEIL:
Kostenloses Probetraining,
keine Anmeldegebühren und 15 % Rabatt



Lindenstraße 6,
14467 Potsdam,
Tel.: 0331 60121250,
training@aproports.de
aproports.de

APROSPORTS

Weitere Vorteile:

- nur 20 Minuten pro Training (vergleichbar mit 90-120 Min. herkömmliches Training)
- persönlicher Trainer bei jeder Trainingseinheit
- schnelles Training in der Mittagspause, vor oder nach der Arbeit
- Ganzkörpertraining durch Aktivierung von acht Muskelzonen
- Rückenschmerzen vorbeugen oder lindern
- gelenkschonendes Training
- stärkeres und strafferes Körpergefühl

Weitere Informationen:
aproports.de



Alex - Studioleiter | Diplom Sportwissenschaftler

„Freundliche Atmosphäre, umfassende Betreuung, EMS als interessante Variante eines Fitnessstrainings, kurz und schweißtreibend.“

Christian R.

Probetraining vereinbaren:
0331 60121250
training@aproports.de