Deutsche Gesellschaft
für Alternative Medizin

Shiatsu – wohltuende Körperarbeit, welche Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Mein Name ist Birgit Kurras. Ich bin zertifizierte Gesundheitspraktikerin für Shiatsu-Anwendungen (DGAM - Deutsche Gesellschaft für alternative Medizin) sowie diplomierte Shiatsupraktikerin (ESI-Berlin).

Shiatsu ist eine ganzheitliche sanfte Methode zur Entspannung, welche sich auf den gesamten Körper auswirkt. Die Techniken/Anwendungen haben eine beruhigende Wirkung auf die Psyche, was unsere körpereigenen Selbstheilungs- und Abwehrkräfte stärken kann.

Eine Shiatsu-Anwendung bietet Ihnen die Möglichkeit sich zu entspannen, aufzutanken und ein Gefühl des Angenommenseins zu erleben. Die Lebensenergie **Qi** wird angeregt und unterstützt Sie dabei sich wohler zu fühlen. Shiatsu kann muskuläre Verspannungen und energetische Blockaden lösen, die Fähigkeit des Körpers zur Selbstregulation anregen und dies führt zu mehr Vitalität und Wohlbefinden.

Shiatsu ist eine altbekannte japanische Massagetechnik und bedeutet „Fingerdruck“. Durch sanften Druck mit Daumen, Handballen aber auch Ellenbogen und Knie, wird der Energiefluss in den Meridianen (Energiebahnen) stimuliert und harmonisiert. Ganz nebenbei mobilisieren gezielte Dehnungen und Rotationen den Körper und sorgen für ein ganzheitliches Wohlfühlerlebnis.

Ich arbeite auf einem großen, weichen Futon am Boden. Shiatsu findet am bekleideten Körper statt. Für eine angenehme Session ist es optimal, wenn Sie legere, bequeme, langärmlige Kleidung und dicke Strümpfe tragen. Bitte bringen sie ein sauberes Handtuch zum Termin mit.

Eine Session dauert, inklusive eines kurzen Vorgesprächs, ca. 55 Minuten.

Bei Fragen schreiben Sie mir gern eine E-Mail oder kontaktieren Sie mich über WhatsApp. Terminanfragen sind auch auf diesem Weg möglich.

Ich freue mich auf Sie.

Birgit Kurras

Birgit Kurras
Shiatsu-Gesundheitspraktikerin
(DGAM) Diplom-Shiatsupraktikerin (ESI)
Shiatsuraum in Berlin Pankow

Termine nach Vereinbarung
birgit.shiatsu@gmail.com
Tel. 0172 3949436

Raum 2116

Bitte ein kleines Tuch/Handtuch,

-frische Socken,

- legere Kleidung und 60€ in bar zum Termin mitbringen.
Dankeschön.

Info´s:
Buero des Kanzlers
(kanzlerbuero@filmuniversitaet.de)