



Vor Ausreise



Hinweise des Auswärtigen Amtes

[Länderspezifische Reise- und Sicherheitshinweis des AA \(Link\)](#)
[Reise- und Sicherheitshinweise als Newsletter bestellen \(Link\)](#)
[„Sicher Reisen“ App des Auswärtigen Amtes \(Link\)](#)

Deutsche Auslandsvertretung/en im Gastland

[Informationen des AA zu konsularischen Hilfen \(Link\)](#)
[Länderspezifische Informationen der Auslandsvertretungen \(Link\)](#)



Notfallruffnummern notieren

Auslandskranken- und Unfallversicherung
(24/7-Notfall- und Versicherungsnummer)

Deutsche Auslandsvertretung im Gastland
(z.B. die Notrufnummer der Botschaft)

Polizei, Notarzt und Feuerwehr im Gastland

SIM-, EC- und Kreditkarten
<https://www.sperr-notruf.de>



Gesundheit

Impfpass checken und reisemedizinisch beraten lassen

[Vorschlag des Gesundheitsdienstes des Auswärtigen Amtes für eine Reiseapotheke \(Link\)](#)

[Medizinische Hinweise des Auswärtigen Amtes \(Link\)](#)



Wichtige Dokumente einscannen

Reisepass, (internationaler) Führerschein und Visum

Beglaubigte Geburtsurkunde

Versicherungs- / Impfausweis

EC-Karte und Kreditkarte

Im Gastland



Erreichbarkeit im Notfall

Kontaktinformationen zu Unterkunftsort und Gastuniversität

[Informationen der Krisenliste des Auswärtigen Amtes \(Link\)](#)

Vernetzen mit Ansprechpersonen, Projektpartner*innen und Infostelle für internationale Studierende

Verfolgen der lokalen Nachrichten über die Sicherheitssituation
(Online-News/TV/Radio)



Safety First!

Keep a low profile!

Protestaktionen / Kundgebungen / Demonstrationen vermeiden

Reise- und Sicherheitshinweise des Auswärtigen Amtes verfolgen

Anweisungen der örtlichen Sicherheitskräfte befolgen.
„Landsleutebrief“ (E-Mail) der deutschen Auslandsvertretung beachten

Umgebung kennen!

Wo ist die Polizei, ein Krankenhaus oder die deutsche Botschaft?



Taxi

Lizenzierte offizielle Funktaxis mit Taxameter nutzen. Ggf. beim Hotel erfragen, Aussehen der Lizenz beschreiben lassen

Sicherheitsfunktionen von bekannten Taxi-Apps nutzen

Keine fremden Mitfahrer*innen akzeptieren



Hotel

Die Umgebung bei der Wahl berücksichtigen: öffentliche Plätze, Regierungs-/Militäreinrichtungen, touristische Attraktionen, Nachrichtensender und Stadtviertel

Fluchtwege/Notausgänge kennen. 3.-6.Stock präferieren